

aluplast®**IDEAL 3000**HIM 07 050
03.95**Wer kennt das nicht?**

- nach dem Baden
- beim Kochen
- im Schlafzimmer

Beschlagene Fenster

Leider ist die „getrübbte Sicht“ nach draußen nicht das Hauptproblem.

Denn: Verbleibende Feuchtigkeit im Raum kann zu Schimmel- und Sporenbildung an Decken und Wänden führen.

Folge: Dauerschäden an der Bausubstanz und Gesundheitsgefährdung der Bewohner.

**Was tun? Richtig lüften - aber wie?****Der Fachmann rät:**

- ☆ Lüften Sie morgens oder abends alle Räume 15 -30 Minuten lang.
- ☆ Öffnen Sie dabei die Fenster ganz und schalten Sie während dieser Zeit die Heizkörper ab.
- ☆ Lüften Sie tagsüber noch mehrmals für einige Minuten
- ☆ Da sich trockene und sauerstoffreiche Luft rascher erwärmt, bringt Ihnen Ihre Heizung danach schnell wieder behagliche Wärme.

Schon beim Kochen verbreitet sich Dampf.

Übrigens: Kurze Stoßlüftungen sind wirksamer und tragen mehr zur Energiesparung bei als ein dauerndes Schrägstellen der Fenster!

**Der „Lüftungsmuffel“ begünstigt den Pilzbefall!**

- z.B.
- ☆ An der Tapete
 - ☆ Auf der Wand
 - ☆ An der Fensterabdichtung
 - ☆ Hinter den Möbel
 - ☆ Am Teppich

Ein heißes Bad dampft ganz erheblich

Also: Schützen Sie sich vor unliebsamer Feuchtigkeit durch gezielte Raumbelüftung!



Ein Mensch „verdunstet“ je Nacht etwa einen Liter.

Schon der Atemluft entströmt Feuchtigkeit.

lueftung.doc

LUFTUNG